

M. TISSERAND RÉMI

MAITRE REIKI

3 chemin des jardins
70300 la Chapelle les Luxeuil

靈氣

PROGRAMME 1ER DEGRÉ

1. Présentation du Reiki.
2. Votre initiation.
3. Apprendre à positionner les 7 chakras majeurs.
4. Apprendre à donner un soin complet.
5. Donner un soin complet.
6. Recevoir un soin complet.
7. Apprendre à donner un soin rapide.
8. Donner un soin rapide.
9. Recevoir un soin rapide.
10. Apprendre la pratique de l'auto traitement.
11. Pratiquer un auto-traitement.
12. Remise de votre certificat.

Modules hors programme:

- *Exercices respiratoires (3e degré).*
 - *Les 9 respirations. (3e degré).*
 - *Le souffle violet. (3e degré).*
 - *La petite circulation. (3e degré).*
 - *La grande circulation. (3e degré).*
- *Méditation Mikao Usui (2e et 3e degré)*
- *Le yoga du maître (2e & 3e degré)*

Téléphone : 03 84 94 90 96 Portable : 06 80 66 06 69 e-mail : remi.tisserand@wanadoo.fr