

**M. TISSERAND RÉMI**

**MAITRE REIKI**

3 chemin des jardins  
70300 la Chapelle les Luxeuil

靈氣

### PROGRAMME 2E DEGRÉ

1. Votre initiation.
2. Apprendre les trois symboles accompagnés de leur mantra.
3. Révisions des positions pour un soin complet.
4. Donner un soin complet.
5. Recevoir un soin complet.
6. Révisions des positions pour un soin rapide.
7. Donner un soin rapide.
8. Recevoir un soin rapide.
9. Révision des positions de l'auto traitement.
10. Pratique d'un auto traitement.
11. Apprendre à donner un soin à distance.
12. Recevoir un soin à distance (si possible).
13. Pratique d'un soin à distance.
14. Méditation Mikao Usui.
15. Le Yoga du Maître.
16. Remise de votre certificat.

#### *Modules hors programme:*

- *Exercices respiratoires (3e degré).*
  - *Les 9 respirations. (3e degré).*
  - *Le souffle violet. (3e degré).*
  - *La petite circulation. (3e degré).*
  - *La grande circulation. (3e degré).*

Téléphone : 03 84 94 90 96 Portable : 06 80 66 06 69 e-mail : [remi.tisserand@wanadoo.fr](mailto:remi.tisserand@wanadoo.fr)