

**M. TISSERAND RÉMI**

**MAITRE REIKI**

3 chemin des jardins  
70300 la Chapelle les Luxeuil

靈  
氣

### PROGRAMME 3E DEGRÉ

1. Votre initiation.
2. Apprendre les trois nouveaux symboles accompagnés de leur mantra.
3. Explications sur le contenu de votre manuel.
4. Révisions des positions pour un soin complet.
5. Donner un soin complet.
6. Recevoir un soin complet.
7. Révisions des positions pour un soin rapide.
8. Donner un soin rapide.
9. Recevoir un soin rapide.
10. Révision des positions de l'auto traitement.
11. Pratique d'un auto traitement.
12. Révision du soin à distance.
13. Recevoir un soin à distance (si possible).
14. Pratique d'un soin à distance.
15. La technique du souffle violet.
16. Pratique de la chirurgie énergétique.
17. Méditation Mikao Usui.
18. Le Yoga du Maître.
19. Exercices respiratoires:
  - les 9 respirations.
  - Le petit cycle céleste.
  - Le grand cycle céleste.
19. L'éveil de la kundalini.
20. Remise de votre certificat.

Téléphone : 03 84 94 90 96 Portable : 06 80 66 06 69 e-mail : [remi.tisserand@wanadoo.fr](mailto:remi.tisserand@wanadoo.fr)