

M. TISSERAND RÉMI

MAITRE REIKI

3 chemin des jardins
70300 la Chapelle les Luxeuil

靈
氣

PROGRAMME MAÎTRISE I

Première phase:

- I Contrôle des connaissances (symboles du 2e & 3e degré).
Connaître parfaitement le tracé ainsi que l'orthographe exact des mantras.
- II Votre initiation.
- III Explication sur le contenu de votre manuel n° 1 (Maîtrise).
- IV Découverte des trois Symboles de Maîtrise.
Apprendre ces trois nouveaux symboles.

Deuxième phase:

- I Méditation silencieuse.
- II Pratique du Yoga du Maître (utilisation des nouveaux symboles).
- III Découverte I pratique de la méditation dite « Reiki ».
- IV Exercices respiratoires:- les 9 respirations.
 - le petit cycle céleste.
 - le grand cycle céleste.
 - le souffle violet.
 - l'éveil de la kundalini.

Téléphone : 03 84 94 90 96 Portable : 06 80 66 06 69 e-mail : remi.fisserand@wanadoo.fr